**Что делать, если ребенок стал употреблять наркотики**

**1. Не теряйте контакт с ребенком**

Не отталкивайте ребенка от себя. Постарайтесь его заново узнать. Узнайте, что приносит ему радость, что его раздражает, чего он боится. Если Вы станете чужими друг для друга, то повлиять на ребенка будет трудно. Расскажите ему о своем состоянии. Объясните, что такое наркомания и почему для вас неприемлемо то, что он принимает наркотики. Как бы ни демонстрировал ребенок свою независимость, родители остаются для него авторитетами.

**2. Будьте ближе к ребенку**

Он должен чувствовать, что Вы его понимаете. Покупайте и изучайте книги о наркотиках и наркомании, консультируйтесь у нарколога. Нужно понимать современный молодежный язык. Выясните, какие наркотики чаще употребляются в вашем городе. Узнайте разницу между героином и кокаином, ЛСД и марихуаной и т.д. Выясните, что же все-таки употребляет  Ваш ребенок.

Выясните эффект разных наркотиков, [**признаки употребления**](http://www.doctorsan.ru/narkticheskie_veschestva), картину передозировки, имейте представление о [первой помощи](http://www.doctorsan.ru/pervaya_pomosch_peredozirovka)  в критических ситуациях. Накапливайте и анализируйте знания о наркомании. Проблема наркомании не имеет быстрого и легкого решения. Чем больше Вы будете в этом разбираться, тем меньше совершите ошибок.

**3. Не позволяйте наркоману манипулировать собой**

Наркоманы - ловкие манипуляторы, их поведение строится на лжи и обмане ради добывания средств на дозу. Не спешите снабдить его приличной суммой, даже если он скажет, что его готовы убить из-за долга. Лучше выскажите пожелание лично встретиться с кредитором, чтобы попробовать урегулировать проблему.

**4. Ваш дом - ваша крепость. В доме - без наркотиков**

Оставайтесь хозяином в Вашем доме. Должно действовать строжайшее правило - нельзя приносить домой наркотики, нельзя хранить, нельзя употреблять. Из дома лучше унести самые ценные вещи.

**5. Не станьте со зависимыми**

Употребление ребенком наркотиков навсегда меняет жизнь родителей. Важно знать о трудностях лечения наркомании, чтобы, спасая ребенка, сохранить себя. С ростом наркомании врачи все чаще сталкиваются с [**со зависимостью родственников**](http://www.doctorsan.ru/sozavisimost_rodstvennikov).