**[Какого человека мы растим](http://26206s010.edusite.ru/DswMedia/sovetyiroditelyam.doc" \o "скачать" \t "_blank)**

Советы родителям

***Какого человека мы растим***

Как построить жизнь в семье, как регулировать отношения с ребёнком чтобы он рос психически здоровым? Об этом наш сегодняшний разговор

1. Воспитывайте в ребёнке гордость: «Я есть в мире я ценность!» Человек, который сам себя уважает, - уважаем другими, сам себя любит, - любим другими. Помните и то, что неуважения к себе ребёнок не прощает, и то, что любят ни за что, а уважают за что – то.
2. Каждому ребёнку определите его «потолок», не совершайте насилия над личностью и здоровьем, заставляя его быть таким, как Маша, Петя, требуя стать только отличником, хорошистом. Главное – какого человека растим.
3. Жалейте детей, когда им не повезло, когда поссорились с друзьями или задано много уроков.
4. Объясните детям, что каждый человек имеет право на ошибку, что на ошибках учатся и что только слабый человек не прощает ошибок, сильный признаёт их – он ориентирован на дело.
5. Помните, что показателем хорошего психологического климата в семье является работоспособность, здоровье, ощущение счастья, деловой мажор.
6. Учите детей быть сильными в этом жестоком мире, не оберегайте искусственно от трудностей, делайте им прививку с детства, прямо рассказывая о болезнях века.
7. Наблюдайте: если девочка в семье ближе к отцу, значит в своей семье она будет счастлива. И ещё, на кого бы ни была похожа девочка внешне, в физическом развитии она повторит мать, её физическое совершенство и несовершенство. Помните, что девочки реагируют на слово, а мальчики – на дело, что женский организм – носитель стабильности, мужской – носитель изменчивости. Поэтому побольше разговаривайте с девочками и больше практически работайте с мальчиками.
8. Обратим внимание на ребёнка, который постоянно меняет одежду. Психологи говорят, что это признак общей неудовлетворённости собой, неверия в свои силы.
9. Мудрые советуют: «Будьте осмотрительны к слову, чтобы оно не стало кнутом, который, прикасаясь к нежному телу, обжигает, оставляя на всю жизнь грубые рубцы». Слово матери, отца должно прежде всего успокаивать, вселять надежду.