**Консультация учителя дефектолога для родителей**

**Дети с ограниченными возможностями здоровья.**

**10 заповедей для родителей.**

1. Живите заботами сегодняшнего дня и старайтесь оставаться оптимистами. Нельзя

сделать будущее или настоящее таким, как хочется. Этого не может никто. Хотя

некоторые и полагают, что это им по силам.

2. Не бойтесь переоценить способности ребенка. Дайте ему возможность развиваться,

поощряйте и поддерживайте. Верьте в него!

3. Найдите людей (родственников, специалистов и т.п.), которые поделятся с вами

опытом, советами и поддержкой.

4. С раннего возраста обеспечьте ребенку возможность учиться и получать

образование.

5. Не забывайте о супруге и других детях. Напоминайте им, что любите всех

одинаково, хотя и вынуждены проводить больше времени с «проблемным»

ребенком.

6. Слушайтесь только собственной совести. Тогда вам будет легко и с ребенком. Но

вы не обязаны оправдываться перед друзьями и посторонними.

7. Будьте честны. Невозможно быть идеальным родителем 24 часа в сутки. Если

тяжело, позвольте себе иногда рассердиться, позавидовать, быть жалким или

несчастным.

8. Не требуйте от себя невозможного. Нельзя постоянно думать о том, что еще нужно

сделать. Чаще думайте о том, чего уже удалось достичь.

9. Цените то, что имеете. Подумайте, что вы способны замечать маленькие чудеса,

которые большинство людей воспринимают как данность.

10. Сохраняйте и проявляйте чувство юмора. Смех – лучшее лекарство от усталости

и стресса.