**Состояние здоровья школьников, меры по охране и укреплению здоровья.**

Медицинское обслуживание МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В.Ругоева» осуществляется по договору на медицинское обслуживание обучающихся с ГБУЗ РК «Межрайонная больница №1» и на основании договора безвозмездного использования комнат для размещения медицинского ( процедурного ) и стоматологических кабинетов.

Основная цель медицинского обслуживания в школе – это контроль состояния здоровья обучающихся, оказание первой медицинской и врачебной помощи. Медицинский кабинет  состоит из  процедурной комнаты, оснащенной стандартным комплектом оборудования, которое обеспечивает организацию медицинского контроля развития и состояния здоровья школьников в соответствии с СанПиН. <http://kostaschool1.ru/school_life/meditsinskiy-kabinet/> Ежегодно, на основании СанПиН, составляется план мероприятий по обслуживанию школьников, профилактике инфекционных заболеваний, иммунизации, летней оздоровительной работе. Основным направлением работы являются профилактические осмотры школьников.

Основная цель профилактической и оздоровительной работы в школе заключаются с одной стороны, в оценке влияния школьной программы, организации режима и условий обучения и воспитания в школе на здоровье обучающихся, с другой – в определении эффективности проводимых мероприятий, направленных в первую очередь на укрепление здоровья детей. Основные сведения о состоянии здоровья обучающихся медработники получают в результате углубленных медицинских осмотров детей. Углубленный медицинский осмотр проводится врачами поликлиники ежегодно. Профилактические осмотры декретированных возрастов осуществляется  специалистами, утвержденных приказом главного врача  поликлиники по графику. Данные осмотров регистрируются в индивидуальные карты развития школьников. Результаты углубленного осмотра заносятся мед. журнал, где указываются группа здоровья, медицинская группа по занятиям физкультурой в школе, номер парты. Ведётся мониторинг состояния здоровья обучающихся. Если при углубленном осмотре у обучающихся выявлены отклонения, требующие консультации специалиста, то они направляются к данному специалисту. Одно из ведущих направлений работы школьного врача – иммунопрофилактика инфекционных заболеваний. Вакцинация обучающихся проводится согласно годовых и месячных планов. Прививки проводятся одноразовыми шприцами и иглами.

*Профилактическая работа осуществляется:*

1. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований проводится на основании норм СанПиН.
2. Контроль питания обучающихся – ежедневный контроль качества пищи, результаты фиксируются в бракеражном журнале на пищеблоке.
3. Врачебно – педагогический контроль уроков физической культуры с определением моторной плотности урока. Ежегодно подготавливаются списки обучающихся, освобожденных от занятий физической культуры, относящихся к подготовительной группе.
4. Мероприятия по профилактике острых заболеваний в осеннее - зимний период:
* специфическая профилактика учащихся - вакцинация против гриппа;
* санитарно-просветительская работа.

5. Мероприятия по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата, профилактике близорукости:

•физкультурные паузы,

•гимнастика для глаз,

•уроки здоровья,

* подбор мебели в соответствии с ростом и состоянием зрения и слуха учащихся,

6.Санитарно-просветительская работа проводится согласно годовых и месячных планов. В школе проходят:

* беседы в классах,
* тематические лекции для обучающихся по параллелям,
* тематические лекции для родителей на собраниях,
* врачебные выступления на педагогических советах.

В рамках программы «Моё здоровье- мое будущее» осуществляется мониторинг физического развития обучающихся. [Приложение: Мониторинг ФЗ.](%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D0%A4%D0%97.docx)

Здоровьесберегающее пространство дополняется сетевым взаимодействием по вопросам здорового образа жизни с ДЮСШ №1 и ДЮСШ №2, а также с многочисленными спортивными клубами, секциями в нашем городе. УМК, используемые в школе, также способствуют созданию здоровьесберегающей среды.

Физкультурно-оздоровительная работа направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития. Система физкультурно-оздоровительной работы включает проведение занятий физической культуры – 3 часа, плавание, организацию динамических перемен, проведение физкультминуток, зарядок для глаз, регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, организацию сбалансированного питания, профилактику простудных заболеваний, укрепление иммунитета.